



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

**Zbiór Dobrych Praktyk
na rzecz wsparcia osób żyjących z chorobą Alzheimera
i ich rodzin**

Alzheimer
Polska



Mazowsze.
serce Polski

Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego

Wielkopolskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie

Meeting Dem – Centrum Spotkań dla osób z otępieniem oraz ich opiekunów

... to miejsce dla osób z zaburzeniami otępiennymi i ich opiekunów. Uczestnicy korzystają z ćwiczeń pamięci, terapii funkcji poznawczych, konsultacji indywidualnych i spotkań.

Kontakt: Andrzej Rossa

tel.: 501 081 709 w dni robocze w godz. 10:00 do 14:00
oppwsa@gmail.com, www.alzheimer-poznan.pl



Bydgoskie Stowarzyszenie Opieki Nad Chorymi Z Otępieniem Typu Alzheimerowskiego

Zielony Parasol

... udziela wsparcia w miejscu zamieszkania chorego na chorobę Alzheimera. Są to wizyty zespołu specjalistów w domu chorego. Opiekun otrzymuje wsparcie psychologiczne, uczy się jak radzić sobie ze stresem czy komunikacją z chorym.

Kontakt: Bożena Nowicka tel. 52 371 16 44, 607 079 005

alzheimerbydgoszcz@wp.pl,
www.alzheimerbydgoszcz.pl



Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

Weekendowe wyjazdy terapeutyczno – rehabilitacyjne

Na wyjeździe prowadzone są zajęcia terapeutyczne z chorymi. Podopieczni trenują sprawność manualną oraz pamięć. Opiekunowie mogą konsultować się ze specjalistami. Wymieniają się doświadczeniami i odpoczywają.

Kontakt: Zygmunt Wierzyński

tel. 17 857 93 50, 501 603 236

pspozca@poczta.onet.pl

www.alzheimer.rzeszow.pl



Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

Wolontariat młodzieży w Domu Pomocy Społecznej dla Osób z Chorobą Alzheimera w Ptaszkach z filią w Kukawkach

Zaproszenie młodzieży z Korei, Chin, Meksyku czy Hiszpanii do wolontariatu na rzecz osób przebywających w całodobowym domu opieki umożliwia integrację społeczną osób pełnosprawnych i niepełnosprawnych. Głównym celem wolontariatu jest urozmaicenie życia podopiecznym.

Kontakt: Maria Leszczyńska tel. 602 394 301

siedlce_alz@op.pl

www.alzheimer.org.pl



Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

Świetlica Opiekuńcza dla Osób Chorych na Chorobę Alzheimera

... przeznaczona jest przede wszystkim dla mieszkańców Dzielnicy Wola - osób starszych, chorych na różne rodzaje zespołów otępiennych, głównie na chorobę Alzheimera, ich rodzin i opiekunów. Świetlica jest dziennym ośrodkiem wsparcia, zapewnia ośmiogodzinną specjalistyczną pomoc opiekuńczą oraz systematyczne wsparcie rodzin i opiekunów osób chorych.

Kontakt: tel. 22 631 10 96

zytnia7577@op.pl

www.ops-wola.waw.pl



Fundacja KTOTO – Zrozumieć Alzheimera

Alzheimer i Ja – Razem Zrozumiemy

... to platforma internetowa będąca autorskim pomysłem Fundacji KTOTO - Zrozumieć Alzheimera. To nowatorskie źródło informacji i wsparcia. Wychodzi naprzeciw potrzebom opiekunów poszukujących informacji nt. choroby, form opieki. Można tam znaleźć interaktywną budowę sieci wsparcia – spotkań on-line, webinarów oraz terminarz spotkań grup wsparcia i grup samopomocowych.

Kontakt: Ewa Duda,

tel. 792 472 736,

www.facebook.com/Fundacja-Kto-To-Zrozumie%C4%87-

Alzheimera-910888372280811/

