



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

**Zbiór Dobrych Praktyk  
na rzecz wsparcia osób żyjących z chorobą Alzheimera  
i ich rodzin**

Alzheimer  
Polska



Małopolska Fundacja  
Pomocy Ludziom Dotkniętym  
Chorobą Alzheimera



LUBUSKIE STOWARZYSZENIE WSPARCIA  
DPIEKUNÓW I OSÓB DOTKNIĘTYCH  
CHOROBAŁ ALZHEIMERA



**Mazowsze.**  
serce Polski

Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego

## Wielkopolskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie

### Wsparcie rodzin z problemem demencji

#### **Program obejmuje:**

doradztwo, diagnostykę, wsparcie dla całej rodziny.

#### **Program umożliwia:**

udzielanie indywidualnych konsultacji specjalistycznych dla pacjenta z podejrzeniem demencji przy udziale jego rodziny, udział w zajęciach.

**Konsultacje obejmują:** konsultację psychologiczną, psychiatryczną w zakresie pracy socjalnej, gerontologiczną oraz konsultacje rehabilitanta.

#### **Program zaspokaja potrzeby w zakresie:**

- uzyskania specjalistycznych informacji,
- postawienia diagnozy, zarówno w rozumieniu medycznym, jak i w szeroko pojętej diagnozie dla rodziny z problemem demencji,
  - uzyskania wskazówek w zakresie dalszego prawidłowego postępowania i zabezpieczenia na przyszłość,
- prowadzenia pacjenta w kolejnych etapach choroby,
- uzyskania wsparcia emocjonalnego.

#### **Program składa się z dwóch niezależnych części.**

Pierwsza z nich, umożliwia rodzinie uzyskanie indywidualnych konsultacji specjalistycznych. Druga część, to spotkania w Grupie Terapeutycznej.

**Osoba do kontaktu:** Andrzej Rossa tel.: 501 081 709 pon.-pt. 10-14:00.

[oppwsa@gmail.com](mailto:oppwsa@gmail.com), [www.alzheimer-poznan.pl](http://www.alzheimer-poznan.pl)



## Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

### **Razem łatwiej czyli „domówki”**

... to samopomoc pomiędzy opiekunami przy współpracy wolontariuszy. Istotą projektu są spotkania 2,3 par (para to opiekun i osoba chora) wraz z wolontariuszami. „Domówki” odbywają się w domu osoby zależnej lub np. na działce. Obserwowane efekty to m.in. integracja między opiekunami, zmniejszenie poczucia ich osamotnienia, się ich poczucia osamotnienia, nabywanie umiejętności korzystania z własnej sieci wsparcia, czy umiejętności proszenia o pomoc np. wolontariuszy, przyjaciół. Działanie realizowane jest w ramach opieki wytchnieniowej.

**Osoba do kontaktu:** Urszula Mierzwa

tel.: 17 857 93 50

pspozca@poczta.onet.pl, [www.alzheimer.rzeszow.pl](http://www.alzheimer.rzeszow.pl)



## Siedleckie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

### **„Alzheimer! Jak żyć?”**

... to projekt, który ma na celu nauczyć rodziny jak żyć z problemem choroby Alzheimera oraz zwiększyć świadomość społeczeństwa na temat choroby. W ramach projektu realizowane są następujące działania: kampania informacyjna, szkolenie rodzin, rozszerzenie dostępności do usług opiekuńczych, pielęgnacyjnych, socjalnych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych, prowadzenie punktu konsultacyjnego oraz Grupy Samopomocowej - Meeting Dem.

**Osoba do kontaktu:**

Maria Leszczyńska tel. 602 394 301

siedlce\_alz@op.pl, [www.alzheimer.org.pl](http://www.alzheimer.org.pl)



## **Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera w Zielonej Górze**

### **Edukacja**

... to projekt, który dotyczy działań skierowanych do opiekunów, edukacji profesjonalistów oraz edukacji otoczenia społecznego. Efektami działań edukacyjnych są bardziej kompetentni i bardziej wyszkoleni opiekunowie osób z chorobą Alzheimera, a pośrednio wpływa to na podwyższenie jakości i standardu opieki domowej oraz instytucjonalnej. Rośnie również świadomość społeczna dotycząca problemów związanych z chorobą Alzheimera oraz sytuacją związaną z opiekunami.

**Osoba do kontaktu:** Krzysztof Łoziński

tel. 68 325 83 66, 501 122 581

kontakt@alzheimer.zgora.pl,

www.alzheimer.zgora.pl



LUBUSKIE STOWARZYSZENIE WSPARCIA  
OPIEKUNÓW i OSÓB DOTKNIĘTYCH  
CHOROBAŁ ALZHEIMERA

## **Małopolska Fundacja Pomocy Ludziom Dotkniętym Chorobą Alzheimera**

### **Terapia aktywizacyjna osób z zespołami otępiennymi**

Środowiskowy Domu Samopomocy zapewnia dzienny pobyt dla osób będących na etapie łagodnego lub umiarkowanego otępienia. Uczestnicy biorą udział w grupowej terapii zajęciowej prowadzonej przez wykwalifikowanych terapeutów. Zajęcia obejmują szerokie spektrum oddziaływań terapeutycznych, do których należą między innymi: Trening Orientacji w Rzeczywistości (TOR), ćwiczenia pamięci, muzykoterapia, arteterapia i inne. W czasie, gdy Uczestnik jest w ŚDS, opiekun może pracować zawodowo.

**Osoba do kontaktu:** Michał Gwiżdż tel.: (012) 410 54 20

fundacja@alzheimer-krakow.pl,

www.alzheimer-krakow.pl



Małopolska Fundacja  
Pomocy Ludziom Dotkniętym  
Chorobą Alzheimera